



WE SERVE

FURANO

LIONS CLUB

第532号

2010. 3. 26

SINCE 1962. 3. 4 Charter 1962. 9. 23



献血推進事業

国際会長 エーバハルト J. ヴィルフス 国際テーマ

MOVE TO GROW

地区ガバナー スローガン

すべてはアクティビティの創造と改革から

● 会長モットー ●

地域と絆、感謝と奉仕

—教育・Y E (青少年)委員会— 薬物乱用防止教育認定講師

更新講座
2月6日13:00~17:00旭川GH

副委員長 L 広瀬 寛人

2月6日に財団法人麻薬・覚醒剤乱用防止センターおよびライオンズクラブ国際協会331-B地区が主催する「薬物乱用防止教育認定講師養成講座」に参加させて頂きました。私にとっては2年前に帯広で開催された講座で取得した認定の再講習となった訳ですが、2年間の有効期限を本年6月に迎えるに当たっての再履修となりました。約90名くらいの参加でありましたが再講習の方が2~3割いっしょだったように思います。午後1時から5時まで6コマの講義は、盛り沢山で参加者一同、終了時には流石に疲れた様子でありました。

ライオンズクラブによる薬物乱用防止教室は、1997年から実施されてます。認定講師は薬物乱用防止教室を地域の学校で開催することによって青少年の健全育成に寄与することを使命としています。平成18年度から薬物乱用対策本部（内閣府・本部長総理大臣）、厚生労働省、警察庁、文部科学省の後援を受けています。つまり、国がライオンズクラブの薬物乱用防止教育を正式に認可しているということだそうです。前回の帯広での講座にも中心的役割を果たされた東京鶯谷ライオンズクラブのL寺田義和がライオンズクラブが取り組むことの意義を受講したメンバーに熱く語られており眠気も吹き飛ばす講習会でありました。



—保健委員会—

献血報告

委員長 L 関野 常勝



本年度第2回目の献血推進事業が3月5日(金)、3月8日(月)、3月9日(火)、3月10日(水)の間市内9ヵ所で開催されました。会員の皆様をはじめ多くの市民の方のご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

昨年からは、成分献血や400ml献血の増加により献血量は回復の兆しを見せる一方で、献血者の実人数自体は減少傾向にあります。“誰かが献血をすればいい”のではなく、みんなで献血をしようという意識が大切。又、若い世代の献血者（16才~23才位）がいないのが今後どう推進するかにかかっています。ご理解をいただければ幸いです。

	200cc(名)	献血量小計	400cc(名)	献血量小計	成分献血(名)	献血量小計	献血量合計	献血者数
一般献血者	4	800	204	81600			0	208
ライオン献血者			3	1200				3
合計	0	0	207	82800			0	211

〈献血奉仕L〉L 佐藤吉己・L 水間英文・L 関野常勝
 〈成分献血奉仕L〉
 〈労力奉仕L〉
 3/5 L 佐藤(良)・L 水間・L 関野
 3/8 L 乙部・L 佐々木(一)・L 渡辺(忍)・L 関野
 L 大本・L 水間・L 佐藤(吉)・L 津山・L 高橋(利)
 3/9 L 吉田(勉)・L 小池・L 帯川・L 西村
 3/10 L 橋場・L 中村・L 野呂・L 鈴木(慎)・L 時田・L 黒岩

アイバンク登録 11名 (L 5名 LL 5名一般 1名)

第1例会

2/12 場所▶ニュー富良野ホテル



こんにちは。先週最高気温が-10℃以下ということで大変寒い日が続きましたが、皆様の体調はいかがでしょうか。

今後も寒い日が続くと思いますので、体調管理には気をつけたいと思います。

1月22日(金)の移動例会では富良野演劇工場にて「谷は眠っていた」の観劇。多数の出席ありがとうございました。

富良野塾閉塾に伴う記念公演も富良野公演が2月7日(日)に終わり以後道内から本州へ渡り、南下して種子島までその後北上し、3月16日(火)の東京公演が千秋楽となります。

2ヵ月間のロングラン公演を通じて全国に富良野という名前を芝居を通じて知らせていただく事に対し、倉本先生、

富良野塾OB在塾生に感謝申し上げます。

また今週末から冬期オリンピックバンクーバー大会が始まります。テレビ観戦を楽しみにしております。

南富良野出身で富良野高校卒業生の女子カーリングキャプテン目黒萌絵選手には頑張っしてほしいと思います。

さて私事で恐縮ですが、先日はライオンズメンバーである内海先生、林先生には大変お世話になり感謝しております。

実は私の妻が2月2日朝より目と口元が変だと言いつつ勤めに出ました。夕刻、職場より戻り、具合が悪いようだから内海先生に診てもらったらどうとのアドバイスを受けたとことで、内海先生に電話をしてお願いしたら症状を聞かれ状況を伝えましたら、それは顔面神経麻痺だから林先生のところが良いとのことで、早速林先生に診てもらいました。

顔面神経麻痺なので早く入院したほうがよいということになり、2月3日旭川厚生病院を紹介していただき入院しました。10日間ほど入院し、今日退院することになりました。回復には時間がかかるということですが、とりあえず安心してるところです。

今後におきましても、何事でも皆様にお世話になるかわかりません。何かありましたらよろしく願います。

本日は後ほど次年度役員の名指委員を発表させていただきます。指名委員の皆様には御足労おかけしますがよろしく願います。

2010年7月～
2011年6月

役員指名委員選任

L 福士 祐三

L 佐藤 信雄

L 黒田 耕男

L 渡辺 忍

L 浅田 正俊

L 和田 秀紀

L 福士 弘子

L 西川 恵一

L 平沢 幸雄

L 広瀬 寛人

第2例会

2/26 場所▶ニュー富良野ホテル

こんにちは。暦の上では2月4日が立春、2月19日は雨水また昨日の最高気温が+13.3℃とのことでまさしく春が近いんだなーと感じる今日この頃です。

以前勤めていた頃、春先にはゴルフ場の融雪状況が気になり温度と融雪状況を記録した記憶があります。

たしか温度が+5℃未満だと融雪があまり進まず、+10℃を越え南風だと積雪量が一気に10cm以上減ることや、雪割をして風に当たる面を増すことでより融雪が促進されることなどを思い出します。

さて楽しみにしておりました冬期オリンピックバンクーバー大会も佳境となり、本日の女子フィギュアスケートフリーの結果でメダルが決まります。浅田真央選手にはぜひ金メダルを取ってほしいと願っております。また女子カーリングでは残念ながら決勝へは進めませんでした。テレビ観戦スポーツの中では、特に視聴者参加型スポーツだな～と、自分で作戦を立てたり、相手の作戦をよんだり、ついつい見入ってしまいました。

今年の1月中頃ですが、NHKTV「ためしてガッテン」の放送を見ておりましたら「測るだけダイエット」メタボ対策に効果があるとの内容でした。方法は①朝起きたら朝食前に体重を測る。②夕食を食べた後体重を測る。③それらをグラフに記す。ということでした。特に食事制限をしなさいとかでなく、目標体重を決めて測るだけでよいとのことでしたので早速試してみることにしました。今日で45日になりますが、体重が1.5kgほど減りました。グラフを見ると最初の約1ヵ月はあまり効果が表れませんが、1ヵ月を過ぎてから効果が表れて来ました。

今まで無頓着に食事をしておりましたが、食材の種類・量、特に夕食の時間など生活を改めるだけで体重を減らすことが可能であることをグラフから読みとれました。

体重を3kg減らすことがまず第1目標としておりますので、あと1.5kgです。今後も「測るだけダイエット」を継続して、達成時には報告したいと思います。

3月第1例会は夜間例会として結成記念、次期役員候補者発表、在籍表彰等を予定しておりますので、多数の出席をお願いします。

今後ともよろしく願います。ありがとうございました。

ライオンズデータバンク (2月)

—— 地域の、社会貢献事業、奉仕活動。 ——

テール報告

テール・ツイスター L 津山 純一

第1例会 (2/12)

L 黒岩 岳雄

会報に新年挨拶文と写真が載りました。また、ECHO誌1月号に富良野ライオンズクラブの活動を大きく(2ページ)取り扱っていただきました。 5,000円

L 佐藤 信雄

文章と写真が会報に記載されました。有難うございました。 3,000円

L 浅田 正俊

お陰様で過日退院する事が出来ました。 10,000円

L 高橋 博志

本年度の事業資金獲得行事である“谷は眠っていた”の観劇。会員の皆様の協力により無事終了出来ました。 3,000円

L 帯川 諭

会報に新年のご挨拶の記事を載せて頂きました。又、エコー誌にも写真が載っていました。 2,000円

L 和田 秀紀

エコー誌に写真が載りました。 2,000円

L 佐藤 吉己

エコー誌に写真が載りました。 1,000円

L 中村 吉明

エコー誌に記事が載りました。ありがとうございます。 3,000円

第2例会 (2/26)

L 高橋 博志

会報に記事と写真が載りました。 2,000円

L 大本 孝行

会報に記事載せて頂きました。 2,000円

L 佐藤 信雄

孫の写真会報に載りました。 1,000円

L 黒田 耕男

会報にローアの写真を載せて頂きました。 1,000円

L 鈴木 慎一

ライオンズの誓いを朗読させていただきました。 1,000円

L 桜庭 弥生

おとつい行われた観光協会主催のボウリング大会で優勝してしまいました。1月にも勤労者共済会の大会で3位になりました。まぐれかなあ〜? 1,000円



第1例会ローア L 浅田 正俊

第2例会ローア L 時田 実

ドネーション・ファイナンス

ファイナンス 2月合計 13,500円

ファイナンス 累計 92,500円

ドネーション 2月合計 42,000円

ドネーション 累計 640,700円

2月マンスリーアラカルト

5日 出席・大会委員会 事務局 18:00

6日 薬物乱用防止教育認定講師・更新講座 L 広瀬参加
於:旭川GH 13:00~17:00

11日 理事会 於:商工会議所 18:30

12日 第1151回 通常例会(指名委員発表)
於:ニュー富良野ホテル 12:15

19日 指名委員会 12名参加 於:四季の恵 12:00

22日 計画委員会 10名参加 於:ふきのとう 18:30

24日 保健委員会 3名参加 於:事務局 18:00

25日 理事会 於:商工会議所 18:30

26日 第1152回 通常例会
於:ニュー富良野ホテル 12:15

出席状況

2月 第1151回例会 (2/12) 出席率 100%

正会員数……73名 病欠席……1名
終身会員……3名 公務欠席……0名
出席……56名 欠席……0名
メイクアップ……16名

第1152回例会 (2/26) 出席率 100%

正会員数……73名 病欠席……1名
終身会員……3名 公務欠席……0名
出席……53名 欠席……0名
メイクアップ……19名

富良野ライオンズクラブ

〒076-0031 富良野市本町7番10号 商工会議所会館内
TEL 0167-23-3896/FAX 0167-23-2230
メールアドレス lions@furano.ne.jp

会長 L 黒岩 岳雄 TEL 23-3908 (自宅)
幹事 L 橋場 和之 TEL 22-2012 (会社)
会計 L 帯川 諭 TEL 23-4196 (会社)
PR委員長 L 中村 吉明 TEL 23-1991 (自宅)